

**План мероприятий по пропаганде здорового питания  
в период с 11 декабря по 18 декабря 2023 года**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Общешкольная линейка	11.12.2023г	Воронцова МС, Акимова СА
2.	Оформление информационного стенда, размещение информации на официальном сайте школы, в социальных сетях	11.12.2023г	Попкова СН
3	Реализация программы «Разговор о правильном питании» в рамках проведения внеурочной деятельности	По расписанию	Кл рук 1 - 6 классов
4	Классные часы, беседы по теме: 7 класс - «Вкусная и здоровая пища!» 8 класс - «Десять правил здорового питания» 9 класс - «Секреты здорового питания» 10-11 класс - «Питание и эмоциональное состояние»	По расписанию	Классные руководители 7-11 классов
5	Анкетирование родителей по вопросам питания	13,14.12.2023г	Классные руководители
6.	Оформление стенда в столовой: рисунки на тему: «Овощи и фрукты – полезные продукты»	1-4 классы	Классные руководители
7.	Выпуск буклетов, памяток, стенгазет «Здоровое питание залог здоровья»	5-11 классы	Педагогический коллектив
8.	Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов: <b>Биология</b> Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. <b>География</b> Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания. <b>ИЗО</b> Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека». Выпуск книжек-малышек «Основы здорового питания» <b>Иностранный язык</b> Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием. <b>История</b> Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены. <b>Технология</b> Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета. «Как оформить стол» <b>Литература</b> Обсуждение меню персонажей литературного произведения	В течение недели	Учителя - предметники

	<p>(А.Пушкин «Евгений Онегин», А.Толстой «Война и мир», Н.Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.).</p> <p><b>ОБЖ</b> Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.</p> <p><b>Обществознание</b> Обсуждения проблемы питания в обществе.</p> <p><b>Русский язык</b> Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.</p> <p><b>Физика</b> Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.</p> <p><b>Химия</b> Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.</p> <p><b>Информатика</b> Чертеж пирамиды рационального питания</p> <p><b>Физическая культура</b> Зарядка –главный элемент ЗОЖ</p>		
9.	Проведение родительского контроля	В течение недели	Комиссия родительского контроля
10.	Подведение итогов недели здорового питания в школе	18.12.2023 г	Воронцова МС, Акимова СА



Биология

География

Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.

ИЗО

Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»

Иностранный язык

Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.

История

Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.

Технология

Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.

Литература

Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин «Евгений Онегин», А.Толстой «Война и мир», Н.Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.).

ОБЖ

Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.

Обществознание

Обсуждения проблемы питания в обществе.

Русский язык

Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.

Физика

Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.

Химия

Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.

Информатика

Чертеж пирамиды рационального питания

