День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.___

Утверждаю

Директор школы_____

Меню на 2025 год 2010 26

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	25,59	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Итого за Завтрак	**600,00**	**660,00**	**123,97**	**18,92**	**19,98**	**19,70**	**20,83**	**83,19**	**88,67**	**569,80**	**606,48**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.___

Утверждаю

Директор школы_____



Меню на 2025 год 191026

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Макароны, запеченые с яйцом	250	300	64,03	6,1	7,32	6,9	8,28	38,2	45,84	254	304,8
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	**540,00**	**590,00**	**123,97**	**19,20**	**20,42**	**18,79**	**20,17**	**80,54**	**88,18**	**582,00**	**632,80**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 8 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор школы_____

Меню на 2025 год 21026

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Каша "Дружба"	200	250	55,10	5,07	6,34	0,48	0,60	29,40	36,75	185,95	232,44
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Масло сливочное (порциями)	15	15	11,03	0,10	0,10	7,25	7,25	0,13	0,13	66,10	66,10
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с лимоном	200	200	19,63	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Итого за Завтрак	**505,00**	**555,00**	**123,97**	**16,97**	**18,24**	**18,42**	**18,54**	**69,87**	**77,22**	**556,05**	**602,54**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 9 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор школы_____

Меню на 2025 год 22.10.26

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,21
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	**670,00**	**760,00**	**123,97**	**18,26**	**21,56**	**16,04**	**19,15**	**74,79**	**83,45**	**483,14**	**552,41**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

День 10 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор школы_____



Меню на 2025 год 23.10.26

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Запеканка рисовая с творогом	200	250	67,24	10,46	13,07	11,13	13,91	32,50	40,62	318,66	398,32
Булочка ванильная	100	100	35,00	5,30	5,30	4,70	4,70	28,80	28,80	179,00	179,00
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	**500,00**	**550,00**	**123,97**	**17,36**	**19,97**	**17,13**	**19,91**	**72,80**	**80,92**	**561,66**	**641,32**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар