День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор школы_____

Меню на 2025 год

14/026

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Рис отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Котлеты рыбные в томатном соусе	100	100	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,6	11
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
Компот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Итого за Завтрак	**620,00**	**710,00**	**123,97**	**18,72**	**19,79**	**18,75**	**22,88**	**71,91**	**81,55**	**561,84**	**649,25**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар