Пояснительная записка к учебному плану
для обучающихся 7,9 классов
по адаптированной основной образовательной программе
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова»
на 2026-2027 учебный год.

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разработан на основе требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказ Министерства образования и науки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- Методические рекомендации по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающихся 5-11 классов по индивидуальному учебному плану (Письмо Минпросвещения России от 26.02.2021 N 03-205);
- Адаптированная основная образовательная программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МКОУ «Светлоярская СШ №2 им.Ф.Ф.Плужникова».

Содержание основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционных курсов, направленных на коррекцию недостатков физической и (или) психической сферы.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Учебный план для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется на основе Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных школ VIII вида под редакцией В.В. Воронковой.

Обязательная часть (общеобразовательная подготовка) учебного плана включает следующие образовательные области: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Человек и общество», «Технология», «Физическая культура».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на изучение учебных предметов, не представленных в обязательной части учебного плана, коррекционно-развивающую работу и внеурочную деятельность.

Коррекционно-развивающая область представлена коррекционно-развивающими занятиями (психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях: занятия с педагогом-психологом по 2 часа в неделю; учителем-логопедом - по 2 часа в неделю, занятия ритмикой по 2 ч в неделю.

Сроки освоения АООП ООО (вариант 1) обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составляют 5 лет. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебного года на второй ступени общего образования составляет 34 недели. Продолжительность урока 40 минут. Для учащихся, обучающихся в условиях общеобразовательной школы по АООП ООО для детей с ОВЗ (вариант 1) организовано обучение внутри класса, т.е. обучение в классе со своей возрастной группой. Кроме того обучающийся с ОВЗ вовлекается с классом своей возрастной группы во внеклассные и общешкольные мероприятия, являясь полноправным членом данного классного коллектива.

Согласно учебному плану максимальная недельная нагрузка – 40 часов.

Формы проведения промежуточной аттестации

Освоение учебного плана сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся. Порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся на основании ч.1 ст.58 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» регламентируется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся. Сроки промежуточной аттестации регламентируются Календарным учебным графиком, графиком оценочных процедур школы на текущий учебный год

Классы	Предметы	Формы проведения промежуточной аттестации
7,9 класс	Русский язык	Всероссийская проверочная работа Диктант с грамматическим заданием

		Контрольное тестирование
	Чтение (литературное чтение)	Диагностика навыков чтения Работа с текстом
	Математика	Всероссийская проверочная работа Контрольная работа
	Информатика	Контрольное тестирование
	Ведение в информатику	Контрольное тестирование
	Основы социальной жизни	Контрольное тестирование
	Мир истории	Контрольное тестирование
	История Отечества	Контрольное тестирование
	Природоведение	Контрольное тестирование
	Биология	Контрольное тестирование
	География	Контрольное тестирование
	Профильный труд	Творческая работа
	Адаптивная физическая культура	Тестирование физической подготовленности/ творческая работа

План внеурочной деятельности на 2026-2027 учебный год

Направление внеурочной деятельности	**Программа**	**Форма организации внеурочной деятельности**	**Классы/часы**	
			7	**9**
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов обучающихся	Профминимум	Профориентационные занятия, экскурсии на предприятия, учреждения СОО, ВОО	1	1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	Основы функциональной грамотности	Метапредметный кружок	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе	Музейное дело	Кружок	1	
	Юный журналист	Кружок		1
	Безопасность дорожного	Кружок	1	1

одаренных	движения			
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Легкая атлетика	Секция	1	1
	Гандбол	Секция	1	
	Баскетбол	Секция		1
	Футбол	Секция		1
	Шашки. Шахматы	Секция	1	
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов)	Ученический совет	Объединение	1	1
	Движение первых	Объединение	1	1
Недельный объем внеурочной деятельности			**10**	**10**
Объем внеурочной деятельности за год			**340**	**340**

Учебный план для обучающихся
по адаптированной основной образовательной программе с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова»
2026-2027 учебный год
(основное общее образование)

Предметные области	**Учебные предметы**	**Классы/часы**	
		7 кл	**9 кл**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (литературное чтение)	4	4
Математика	Математика	3	3
	Информатика	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2
	История Отечества	2	2
	География	2	2
	Биология	2	2
Технология	Профильный труд	7	7
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Обязательный объем недельной учебной нагрузки обучающегося		**29**	**29**
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			
Предельно допустимая недельная учебная нагрузка обучающегося		**30**	**30**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**6**	**6**
Коррекционные занятия с педагогом-психологом		2	2
Коррекционные занятия с логопедом		2	2
Ритмика		2	2
Внеурочная деятельность		**4**	**4**
Итого		**39**	**39**