

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы

290526  
Меню на 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670,00</b>	<b>760,00</b>	<b>123,97</b>	<b>18,26</b>	<b>21,56</b>	<b>16,04</b>	<b>19,15</b>	<b>74,79</b>	<b>83,45</b>	<b>483,14</b>	<b>552,40</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар