

День 2 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_

Меню на 2026 год 260526

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда          | Масса      | Масса      | Цена          | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|-----------------------------|------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             | 7-11 лет   | 12-18 лет  |               | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Макаронные изделия отварные | 150        | 180        | 20,90         | 5,55         | 6,66         | 6,75         | 8,10         | 29,55        | 35,46        | 192,83        | 231,40        |
| Птица в соусе с томатом     | 100        | 100        | 59,49         | 9,50         | 9,50         | 9,75         | 9,75         | 10,21        | 10,21        | 146,40        | 146,40        |
| Фрукты (Апельсин)           | 100        | 100        | 18,72         | 0,4          | 0,4          | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 9,8          | 44            | 44            |
| Хлеб пшеничный формовой     | 60         | 60         | 6,05          | 2,28         | 2,28         | 0,24         | 0,24         | 14,76        | 14,76        | 70,20         | 70,20         |
| Чай каркаде                 | 200        | 200        | 18,81         | 0,00         | 0,00         | 0,01         | 0,01         | 14,00        | 14,00        | 56,00         | 56,00         |
| <b>Итого за завтрак</b>     | <b>610</b> | <b>640</b> | <b>123,97</b> | <b>17,73</b> | <b>18,84</b> | <b>17,15</b> | <b>18,50</b> | <b>78,32</b> | <b>84,23</b> | <b>509,43</b> | <b>548,00</b> |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар