

День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_



**Меню на 2026 год 29.04.26**  
**Питание за счет частичной компенсации**

**Завтрак**

| Наименование блюда               | Масса         | Масса         | Цена          | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  | 7-11 лет      | 12-18 лет     |               | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Рис отварной                     | 200           | 250           | 22,03         | 3,02         | 3,77         | 16,25        | 20,31        | 35,80        | 44,75        | 331,78        | 414,72        |
| Котлеты рыбные в томатном соусе  | 90            | 90            | 62,54         | 12,64        | 12,64        | 2,06         | 2,06         | 9,03         | 9,03         | 105,26        | 105,26        |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60            | 100           | 14,03         | 0,48         | 0,80         | 0,10         | 0,17         | 1,02         | 1,70         | 6,6           | 11            |
| Хлеб пшеничный формовой          | 60            | 60            | 6,05          | 2,28         | 2,28         | 0,24         | 0,24         | 14,76        | 14,77        | 70,20         | 70,27         |
| Компот из смородины черной       | 200           | 200           | 19,32         | 0,30         | 0,30         | 0,10         | 0,10         | 11,30        | 11,30        | 48,00         | 48,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>610,00</b> | <b>700,00</b> | <b>123,97</b> | <b>18,72</b> | <b>19,79</b> | <b>18,75</b> | <b>22,88</b> | <b>71,91</b> | <b>81,55</b> | <b>561,84</b> | <b>649,25</b> |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар