

День 10 Неделя 2

Согласованно

Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д. _____

Директор школы _____



Меню на 2026 год *2026*
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 250 | 67,24 | 10,46 | 13,07 | 11,13 | 13,91 | 32,50 | 40,62 | 318,66 | 398,32 |
| Булочка ванильная | 100 | 100 | 35,00 | 5,30 | 5,30 | 4,70 | 4,70 | 28,80 | 28,80 | 179,00 | 179,00 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 21,73 | 1,60 | 1,60 | 1,30 | 1,30 | 11,50 | 11,50 | 64,00 | 64,00 |
| Итого за Завтрак | 500,00 | 550,00 | 123,97 | 17,36 | 19,97 | 17,13 | 19,91 | 72,80 | 80,92 | 561,66 | 641,32 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар