

День 4 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы



**Меню на 2026 год 05.03.26**  
**Питание за счет частичной компенсации**

**Завтрак**

| Наименование блюда           | Масса         | Масса         | Цена          | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                              | 7-11 лет      | 12-18 лет     |               | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Каша овсяная молочная жидкая | 200           | 250           | 53,52         | 5,90         | 7,37         | 8,48         | 10,6         | 7,89         | 9,86         | 135,9         | 169,87        |
| Блинчики с вареной сгущенкой | 120           | 120           | 42,00         | 6,1          | 6,1          | 6,1          | 6,1          | 26,54        | 26,54        | 185,77        | 185,77        |
| Батон нарезной               | 60            | 60            | 8,82          | 4,50         | 4,50         | 1,74         | 1,74         | 30,84        | 30,84        | 156,60        | 156,60        |
| Чай с лимоном                | 200           | 200           | 19,63         | 0,30         | 0,30         | 0,10         | 0,10         | 9,50         | 9,50         | 40,00         | 40,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>580,00</b> | <b>630,00</b> | <b>123,97</b> | <b>16,80</b> | <b>18,27</b> | <b>16,42</b> | <b>18,54</b> | <b>74,77</b> | <b>76,74</b> | <b>518,27</b> | <b>552,24</b> |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар