

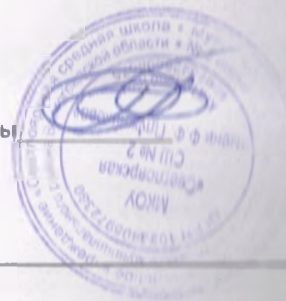
День 9 Неделя 2

Согласованно

Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д. _____

Директор школы _____



Меню на 2025 год 150126
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калорий	калорий
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,21
Овощи по сезону (огурцы соленные)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,00	11,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	670,00	760,00	123,97	18,26	21,56	16,04	19,15	74,79	83,45	482,14	562,41

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар