

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2025 год *2025*
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|----------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Плов из отварной птицы | 250 | 300 | 60,42 | 14,90 | 17,88 | 15,20 | 18,24 | 39,91 | 47,89 | 324,34 | 389,20 |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 100 | 14,02 | 0,96 | 1,60 | 2,22 | 3,70 | 4,92 | 8,20 | 56,40 | 94,00 |
| Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 | 15,40 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 |
| Хлеб пшеничный формовой | 60 | 60 | 6,22 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,20 | 70,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 14,94 | 0,20 | 0,20 | 0,10 | 0,10 | 9,30 | 9,30 | 38,00 | 38,00 |
| Итого за Завтрак | 670,00 | 760,00 | 111,00 | 18,74 | 22,36 | 18,16 | 22,68 | 78,69 | 89,95 | 532,94 | 635,40 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар