

День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2025 год 15.12.25

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет						
Омлет натуральный	250	300	58,60	4,88	5,86	5,26	6,58	28,2	35,3	195,08	234,1
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с молоком	200	200	16,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	540,00	590,00	111,00	17,98	18,96	17,15	18,47	70,54	77,64	523,08	562,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар