

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_



Меню на 2025 год 12.12.25

### Питание за счет частичной компенсации

#### Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	60,42	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Салат из квашенной капусты	60	100	14,02	0,96	1,60	2,22	3,70	4,92	8,20	56,40	94,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	14,94	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	670,00	760,00	111,00	18,74	22,36	18,16	22,68	78,69	89,95	532,94	635,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар