

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2025 год 121225
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	60,42	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Салат из квашенной капусты	60	100	14,02	0,96	1,60	2,22	3,70	4,92	8,20	56,40	94,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай с сахаром	200	200	14,94	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	670,00	760,00	111,00	18,74	22,36	18,16	22,68	78,69	89,95	532,94	635,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар