

День 4 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2024 год 11225

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная молочная жидкая	200	250	53,93	5,90	7,37	5,90	10,6	7,89	9,86	135,9	169,87
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100	35,00	6,1	6,1	6,1	6,15	26,54	26,54	185,77	185,77
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	4,50	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с лимоном	200	200	15,60	0,30	0,30	0,30	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Итого за Завтрак	560,00	610,00	111,00	16,80	18,27	16,80	18,59	74,77	76,74	518,27	552,24

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар