

День 3 Неделя 1

Согласованно
ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю
Директор школы



Меню на 2025 год 10.12.25

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Хлеб пшеничный формовой	30	30	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
Компот из смородины черной	200	200	21,79	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Итого за Завтрак	520,00	570,00	111,00	18,24	18,99	18,65	22,71	70,89	79,85	555,24	638,25

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар