

День 2 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор школы

091225



**Меню на 2025 год**  
**Питание за счет частичной компенсации**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	21,40	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46	184,50	221,40
Птица в соусе с томатом	100	100	46,17	9,50	9,50	12,10	12,10	10,21	10,21	166,50	166,50
Фрукты (Апельсин)	100	100	22,40	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Чай каркаде	200	200	14,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>640</b>	<b>111,00</b>	<b>17,73</b>	<b>18,84</b>	<b>17,70</b>	<b>18,69</b>	<b>78,32</b>	<b>84,23</b>	<b>521,20</b>	<b>558,10</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар