

День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год 02/2025
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	29,27	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60
Птица в соусе с томатом	100	100	60,70	9,50	9,50	9,80	9,80	10,21	10,21	146,40
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20
Чай каркаде	200	200	14,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00
Итого за Завтрак	540,00	560,00	111,00	18,44	19,18	19,65	20,71	82,17	86,97	563,20

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар