

День 6 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2025 год 01.12.25
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	250	300	58,60	4,88	5,86	5,26	6,58	28,2	35,3	195,08	234,1
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Чай с молоком	200	200	16,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	540,00	590,00	111,00	17,98	18,96	17,15	18,47	70,54	77,64	523,08	562,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар