

День 5 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы

2021/25

Меню на 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет						
Плов из отварной птицы	200	250	54,45	12,30	15,99	8,20	10,66	14,80	18,50	95,60	119,50
Салат из квашенной капусты	60	100	13,56	0,96	1,60	3,60	6,00	4,94	8,20	56,60	94,00
Вафли	100	100	31,78	2,35	2,35	5,43	5,43	37,65	37,65	325,90	325,90
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Чай с сахаром	200	200	3,57	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Итого за Завтрак	590,00	680,00	111,00	18,09	22,42	17,57	22,43	81,46	88,42	586,37	647,67

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар