

День 4 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2024 год 13/125
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	6,30	16,25	20,31	31,80	39,75	251,30	314,12
Овощи по сезону (порциями)	60	100	12,6	0,48	0,80	0,15	0,10	1,02	1,70	6,62	11,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Компот из яблок с лимоном	200	200	7,77	0,30	0,30	0,20	0,20	14,20	14,20	60,00	60,00
Итого за Завтрак	580,00	670,00	111,00	18,72	22,32	18,90	22,91	70,82	79,45	493,45	560,65

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар