

День 4 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор школы



**Меню на 2024 год 13/125**  
**Питание за счет частичной компенсации**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	6,30	16,25	20,31	31,80	39,75	251,30	314,12
Овощи по сезону (порциями)	60	100	12,6	0,48	0,80	0,15	0,10	1,02	1,70	6,62	11,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Компот из яблок с лимоном	200	200	7,77	0,30	0,30	0,20	0,20	14,20	14,20	60,00	60,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580,00</b>	<b>670,00</b>	<b>111,00</b>	<b>18,72</b>	<b>22,32</b>	<b>18,90</b>	<b>22,91</b>	<b>70,82</b>	<b>79,45</b>	<b>493,45</b>	<b>560,65</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар