

День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2025 год *12/11/25*
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша овсяная молочная жидкая | 200 | 250 | 47,1 | 4,10 | 5,10 | 6,47 | 8 | 1,9 | 2,37 | 103,9 | 129,87 |
| Блинчики с творогом | 100 | 100 | 35,28 | 6,1 | 6,1 | 6,17 | 6,17 | 26,64 | 26,64 | 186,48 | 186,48 |
| Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 | 9,24 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 |
| Батон нарезной | 60 | 60 | 6,47 | 4,50 | 4,50 | 1,74 | 1,74 | 30,90 | 30,90 | 157,20 | 157,20 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 12,91 | 3,30 | 3,30 | 2,90 | 2,90 | 13,80 | 13,80 | 94,00 | 94,00 |
| Итого за Завтрак | 660,00 | 710,00 | 111,00 | 18,40 | 19,40 | 17,68 | 19,21 | 83,04 | 83,51 | 585,58 | 611,55 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар