

День 1 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет						
Каша рисовая вязкая	200	250	46,38	5,00	7,20	0,50	0,62	27,00	44,90	186,80	280,20
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7,00	7,00	8,90	8,90	0,00	0,00	108,50	108,50
Масло сливочное (порциями)	10	10	7,35	0,10	0,10	7,25	7,25	0,13	0,13	66,10	66,10
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,90	30,90	157,20	157,20
Чай с молоком	200	200	22,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	111	18,20	20,40	19,69	19,81	69,53	87,43	582,60	676,00

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар