

День 9 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор школы

06/11/25

Меню на 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Mасса	Mасса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет						
Плов из отварной птицы	200	250	54,45	12,30	15,99	8,20	10,66	14,80	18,50	95,60	119,50
Овощи по сезону (порциями)	60	100	21	0,48	0,80	0,15	0,10	1,02	1,70	6,62	11,00
Печенье	100	100	26,02	2,5	2,5	9,8	9,8	34,5	34,5	315	315
Хлеб пшеничный формовой	30	30	3,82	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Напиток из шиповника	200	200	5,71	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,00	78,00
Итого за Завтрак	590,00	680,00	111,00	18,23	22,24	18,66	21,07	83,39	87,77	565,49	593,77

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар