

День 3 Неделя 1

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____



Меню на 2025 год 170925

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронны отварные с сыром	200	250	29,77	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсин)	150	150	38,85	1,35	1,35	0,3	0,3	12,15	12,15	70,5	70,5
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	35,91	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	111,00	19,25	21,25	15,70	18,30	79,99	92,15	537,76	590,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар