

Пояснительная записка к учебному плану
5-9 класс /основное общее образование/,
ФГОС ООО (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 31.05.2021 № 287),
ФООП ООО (утверждена приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370),
5-дневная рабочая неделя
МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова»
на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова» на 2025-2026 учебный год является дополнением к основной образовательной программе основного общего образования МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова» и разработан на основе:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
- Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 945;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федеральная основная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.06.2015 №НТ-670/08 «Методические рекомендации по организации самоподготовки обучающихся при осуществлении образовательной деятельности»;
- Приказ Комитета образования, науки и молодежной политики Волгоградской области от 25.02.2022г. № 131 "Об организации введения ФГОС начального общего образования и основного общего образования в Волгоградской области, утвержденных приказами Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021г. № 286 "Об утверждении ФГОС начального общего образования", от 31 мая 2021г. № 287 "Об утверждении ФГОС основного общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220);
- Основная образовательная программа основного общего образования (ООП ООО) МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова».

Учебный план основного общего образования (5-9 класс) МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова» (далее - школа) направлен на достижение следующих целей:

- формирование общей культуры личности обучающихся на основе требований стандартов второго поколения, минимума содержания образовательных программ, их адаптации к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ;
- создание благоприятных условий для интеллектуально-нравственного развития учащихся школы путем удовлетворения потребностей обучающихся в самообразовании и получении дополнительного образования на основе концепции личностно ориентированного обучения, инновационного построения образовательного процесса;
- обеспечение широкой образовательной подготовки учащихся, подготовки их к получению высшего образования, к творческому труду в различных сферах научной и практической деятельности, выявление способных и одаренных детей, создание условий для развития индивидуальных способностей каждого ребенка;
- построение основного и дополнительного образования на основе принципов здоровьесбережения, формирования представлений о здоровом образе жизни как о принципиальном элементе интеллектуально-нравственной культуры учащихся школы.

Учебный план школы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Продолжительность учебного года 34 учебные недели. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Учебный год в 2025 - 2026 учебном году начинается с 01 сентября 2025 года. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Учебный год условно делится на trimestры, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение предметных образовательных программ.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Максимальная недельная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10. Максимальная нагрузка обучающихся не превышает существующие нормативы применительно к 5-ти дневному режиму на II ступени обучения в школе.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Общий объем нагрузки для обучающихся основной школы в течение дня:

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-9-х классов - не более 7 уроков.

Начало занятий в 08.00 часов. Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 5 классе - 2 часа, в 6-х классе - 2,5 часа, в 7 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 классе - до 3,5 часов.

Учебный план основного общего образования (5-9 класс) разработан на основе Федеральной основной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370. Реализация образовательных программ ФГОС основного общего образования обеспечивается наличием полного объема учебных предметов и объема учебного времени, отводимого для их изучения по ступеням общего образования и учебным годам. Минимальное количество часов, отведенное на преподавание каждого учебного предмета, определяется из расчета 34 учебных недель.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных занятий в общеобразовательных классах, в режиме группового обучения и для дополнительных учебных занятий по предметам, элективным курсам, факультативам, практикумам.

Учебный план определяет:

- максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам;
- индивидуальные и групповые внеурочные (внеаудиторные) занятия обучающихся.

Учебный план состоит из двух разделов:

- обязательная часть (инвариантная) включает образовательные области и учебные предметы ФГОС ООО обязательные к изучению всеми обучающимися МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова, реализующую основную образовательную программу общего образования;
- часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная), определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации. Время, отводимое на данную часть Учебного плана, используется на:
 - увеличение часов по некоторым предметам из обязательной части учебного плана;
 - изучение учебных предметов, не заявленных в обязательной части учебного плана;
 - специально разработанные учебные курсы (элективные, факультативные курсы), обеспечивающие интересы и потребности участников образовательных отношений;
 - другие виды учебной, воспитательной, деятельности обучающихся (внеурочная деятельность).

При формировании Учебного плана для 5-9 классов на 2025-2026 учебный год (норматив учебного времени, различные сочетания учебных предметов, наполняемость вариативной части) учитывались особенности основной образовательной программы школы, образовательные потребности участников образовательного процесса

(обучающихся, их родителей, педагогического коллектива). В 5-6 классах введен дополнительно 1 час физической культуры из части, формируемой участниками образовательных отношений. С целью формирования ИКТ - компетентности учащихся время, отводимое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, использовано на изучение учебного предмета «Введение в информатику» в объеме 1 час в неделю. Введение в вариативную часть факультативных курсов обеспечивает развитие функциональной грамотности у учащихся, а также предоставляет возможность выстраивать обучающимся индивидуальную образовательную траекторию.

Учебный план для 5-9-х классов школы является нормативным документом по введению в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287), определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам.

Обязательная часть учебного плана для 5-9-х классов включает следующий функционально полный набор образовательных областей:

- ✓ «Русский язык и литература» (русский язык и литература)
- ✓ «Иностранные языки» (английский язык)
- ✓ «Математика и информатика» (математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика)
- ✓ «Общественно-научные предметы» (история, обществознание, география)
- ✓ «Естественнонаучные предметы» (биология)
- ✓ «Искусство» (музыка, изобразительное искусство)
- ✓ «Технология» (труд (технология))
- ✓ «Основы безопасности и защиты Родины» (основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР))
- ✓ «Физическая культура» (физическая культура).

Для реализации образовательных программ используется УМК (учебники, рабочие тетради, методические пособия и пр.) из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495.

В 7б классе предмет «Физика» изучается на углубленном уровне. В 8б классе предмет «Химия» изучается на углубленном уровне.

В 7-9 классах количество часов на физическую культуру составляет 2 из обязательной части Учебного плана, 3-й час реализуется за счет внеурочной деятельности, посещения обучающимися спортивных секций (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию образовательных запросов и потребностей обучающихся школы. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на изучение предметов, не входящих в обязательную часть учебного плана, проведение факультативных занятий, ведение элективных курсов, которые дают возможность выстраивать обучающимся индивидуальную образовательную траекторию.

В соответствии с ориентацией образовательной программы школы на формирование информационной компетентности выпускника основной школы, образовательным заказом родителей в 5-6-х классах из школьного компонента введен учебный предмет «Введение в информатику» по 1 часу в неделю (34 часа в год). В

соответствии с рекомендациями Минпросвещения РФ (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704) в 5-6 классах введен третий час физической культуры из школьного компонента.

Перерыв между последним уроком и факультативными занятиями - не менее 20 минут, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии класс делится на две подгруппы при наполняемости 25 человек и более.

Формы проведения промежуточной аттестации

Освоение учебного плана сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся. Порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся на основании ч.1 ст.58 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» регламентируется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся. Сроки промежуточной аттестации регламентируются Календарным учебным графиком, графиком оценочных процедур школы на текущий учебный год.

Классы	Предметы	Формы проведения промежуточной аттестации
5-9 класс	Русский язык	Всероссийская проверочная работа Диктант с грамматическим заданием Контрольное тестирование
	Литература	Диагностика навыков чтения Работа с текстом
	Английский язык	Комплексная контрольная работа
	Математика	Всероссийская проверочная работа Контрольная работа
	Алгебра	Контрольная работа Контрольное тестирование
	Геометрия	Контрольная работа Контрольное тестирование
	Вероятность и статистика	Контрольная работа Контрольное тестирование
	Информатика	Контрольное тестирование
	Введение в информатику	Контрольное тестирование
	История	Всероссийская проверочная работа Контрольное тестирование
	Обществознание	Всероссийская проверочная работа Контрольное тестирование
	География	Всероссийская проверочная работа Контрольное тестирование
	Биология	Всероссийская проверочная работа Контрольное тестирование
	Физика	Всероссийская проверочная работа Контрольная работа
	Химия	Всероссийская проверочная работа Контрольное тестирование
	Музыка	Творческая работа
	Изобразительное искусство	Творческая работа
	Труд (технология)	Тестирование

	Физическая культура	Тестирование физической подготовленности/ творческая работа
	Основы безопасности и защиты Родины	Тестирование

План внеурочной деятельности на 2025-2026 учебный год

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации внеурочной деятельност и	Классы/часы				
			5	6	7	8	9
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися	1	1	1	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов обучающихся	Профминимум	Профориентационные занятия, экскурсии на предприятия, учреждения СОО, ВОО		1	1	1	1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	Основы функциональной грамотности	Метапредметный кружок	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных	Музейное дело	Кружок	1	1			
	ЮИД	Кружок	1				
	ДЮП	Кружок		1			
	Юный журналист	Кружок			1	1	
	Безопасность дорожного движения	Кружок			1	1	1
	Азбука здоровья. Разговоры о правильном	Кружок	1				

	питании						
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Школьный театр	Кружок	1	1	1	1	1
	Легкая атлетика	Секция			1	1	1
	Гандбол	Секция	1	1	1		
	Баскетбол	Секция				1	1
	Футбол	Секция	1	1			1
	Шашки	Секция			1	1	
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов)	Ученический совет	Объединение	1	1	0,5	0,5	1
	Движение первых	Объединение	1	1	0,5	0,5	1
Недельный объем внеурочной деятельности			10	10	10	10	10
Объем внеурочной деятельности за год			340	340	340	340	340

Учебный план
МКОУ «Светлоярская средняя школа № 2 имени Ф.Ф. Плужникова»
на 2025 – 2026 учебный год
ФГОС ООО (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 31.05.2021 № 287),
ФООП ООО (утверждена приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370),
(5-9 классы /основное общее образование/, 5-дневная рабочая неделя)

Образовательные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю																		
		5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	7а	7б (у)	7в	7пк	8а	8б (у)	8в	8г	9а	9б	9в	Всего
Обязательная часть																				
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	75
	Литература	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	46
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3	3	3	3/3	3	3/3	3	3/3	54/39
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	5												35
	Алгебра								3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
	Геометрия								2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
	Вероятность и статистика								1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
	Информатика								1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	47
	Обществознание												1	1	1	1	1	1	1	7
	География	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
Естественно-научные предметы	Физика								2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	26
	Химия												2	3	2	2	2	2	2	15
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	25
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				15
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11
Технология	Труд (технология)	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2	1	1	1/1	1	1/1	1	1/1	29/23
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины												1	1	1	1	1	1	1	7
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36
Итого		27/5	27/5	27/5	27/5	28/5	28/5	28/5	30/5	31/5	30/5	30	31	32	31/4	31	32/4	32	32/4	534/62
Часть, формируемая участниками образовательного процесса																				

		5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	7а	7б	7в	7пк	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	Всего
Учебные предметы	История																0,5	0,5	0,5	1,5
	Физическая культура	1	1	1	1	1	1	1												7
	Введение в информатику	1	1	1	1	1	1	1												7
Элективный курс	Моя будущая профессия																0,5	0,5	0,5	1,5
Факультативные курсы	Практикум по русскому языку								1	1	1		1							4
	Практикум по биологии															1				1
	Практикум по географии								1						1					2
	Практикум по физике										1									1
	Практикум по химии												1							1
	Практикум по истории											1								1
	Практикум по обществознанию														1					1
	Практический курс английского языка											1		1		1				3
Итого		2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	31
Максимально допустимая недельная нагрузка		29/5	29/5	29/5	29/5	30/5	30/5	30/5	32/5	32/5	32/5	32	33	33	33/4	33	33/4	33	33/4	565/62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465043

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026