

День 8 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_

Меню на 2025 год 1009.25  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда                     | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                        | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша из пшена и риса молочная "Дружба" | 150      | 250       | 51,74  | 8,70     | 11,60     | 12,00    | 16,00     | 38,40    | 51,20     | 230,60   | 307,40    |
| Сыр твердых сортов в нарезке           | 30       | 30        | 19,11  | 7,02     | 7,02      | 5,80     | 5,80      | 0,00     | 0,00      | 109,10   | 109,10    |
| Фрукты (Яблоко)                        | 100      | 100       | 16,8   | 0,40     | 0,40      | 0,40     | 0,40      | 9,80     | 9,80      | 47,00    | 47,00     |
| Батон нарезной                         | 30       | 30        | 6,47   | 2,40     | 2,40      | 0,30     | 0,30      | 15,90    | 15,90     | 75,00    | 75,00     |
| Чай черный байховый с сахаром          | 200      | 200       | 16,88  | 0,20     | 0,20      | 0,00     | 0,00      | 6,40     | 6,40      | 26,40    | 26,40     |
| Итого за Завтрак                       | 510,00   | 610,00    | 111,00 | 18,72    | 21,62     | 18,50    | 22,50     | 70,50    | 83,30     | 488,10   | 564,90    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар