

День 7 Неделя 2

Согласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____

Меню на 2025 год 090925

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,94	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	63,28	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Салат из квашенной капусты	60	100	21,3	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,23	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	15,25	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
Итого за Завтрак	540,00	630,00	111,00	16,82	20,09	18,30	22,63	73,19	85,80	529,12	636,81

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар