

День 7 Неделя 2

Соласованно

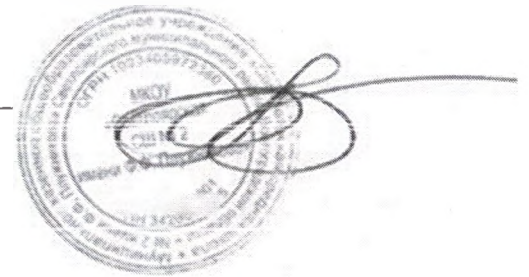
Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д. _____

Директор школы _____

Меню на 2025 год
Питание для учащихся с ОВЗ

060525



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,92	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	54,31	4,90	5,88	8,50	10,20	4,02	4,80	115,00	138,00
Салат из квашенной капусты	60	100	16,26	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	10,05	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
Итого за Завтрак	540,00	630,00	90,61	16,82	20,18	18,30	23,33	73,19	85,85	529,12	638,81

ОБЕД

Морковь по-корейски	60	100	12	1,00	1,60	3,00	3,50	26,00	43,30	153,00	88,30
Щи по-уральски	250	300	15	1,90	2,20	5,50	6,60	7,00	8,50	147,00	175,00
Плов с курицей	200	250	55	15,20	19,00	17,00	21,00	36,10	45,12	342,00	427,37
Чай черный байховый с сахаром	200	200	10	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	30	3	2,50	2,50	0,50	0,50	12,70	12,70	66,10	66,10
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	3	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Итого за Обед	770	910	98	23,20	27,90	26,30	31,90	102,80	130,62	807,10	855,77
Итого за день				23,50	28,20	26,30	31,90	109,50	137,32	834,70	883,37