

Меню на 2025 год
Питание для учащихся с ОВЗ
Завтрак



| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|--|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Плов с курицей | 180 | 220 | 55,25 | 13,68 | 16,72 | 15,68 | 18,61 | 32,52 | 39,71 | 307,68 | 376,09 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100 | 100 | 17,75 | 1,10 | 1,10 | 0,20 | 0,20 | 3,80 | 3,80 | 22,00 | 22,00 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 30 | 30 | 2,07 | 2,40 | 2,40 | 0,30 | 0,30 | 14,60 | 14,60 | 72,60 | 72,60 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник) | 200 | 200 | 15,54 | 0,35 | 0,35 | 0,08 | 0,08 | 29,85 | 29,85 | 122,00 | 122,00 |
| Итого за Завтрак | 510,00 | 550,00 | 90,61 | 17,53 | 20,57 | 16,26 | 19,19 | 80,77 | 87,96 | 524,28 | 592,69 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Салат из квашенной капусты | 60 | 100 | 12 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 300 | 15 | 3,60 | 3,90 | 6,50 | 7,80 | 12,10 | 13,60 | 121,00 | 136,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 20 | 8,20 | 11,00 | 6,50 | 8,70 | 42,80 | 57,00 | 262,50 | 349,90 |
| Гуляш | 100 | 120 | 35 | 4,90 | 5,79 | 8,50 | 9,50 | 4,02 | 4,75 | 115,00 | 136,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 10 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 22,70 | 22,70 | 93,20 | 93,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный | 30 | 30 | 3 | 2,50 | 2,50 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 12,70 | 66,10 | 66,10 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 30 | 30 | 3 | 2,40 | 2,40 | 0,30 | 0,30 | 14,60 | 14,60 | 72,60 | 72,60 |
| Итого за Обед | 820 | 980 | 98 | 23,22 | 27,89 | 25,30 | 31,80 | 113,99 | 133,80 | 781,82 | 939,50 |
| Итого за день | | | | 40,75 | 48,46 | 41,56 | 50,99 | 194,76 | 221,76 | 1306,10 | 1532,19 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025