

День 5 Неделя 1

Соласованно

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор школы _____

Н.А.Хахалева



0702
Меню на 2025 год
Питание для учащихся с ОВЗ
Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|--|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Котлеты рыбные в томатном соусе | 90 | 90 | 44,04 | 8,24 | 8,24 | 10,40 | 10,40 | 11,60 | 11,60 | 180,60 | 180,60 |
| Макароны отварные | 180 | 200 | 5,51 | 6,00 | 6,70 | 6,36 | 7,10 | 42,00 | 46,60 | 249,60 | 277,30 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 70 | 100 | 17,75 | 0,66 | 1,1 | 0,12 | 0,2 | 2,28 | 3,8 | 13,2 | 22 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 60 | 60 | 4,13 | 4,80 | 4,80 | 0,92 | 0,92 | 26,20 | 26,20 | 147,60 | 147,60 |
| Компот из ягод (смородина) | 200 | 200 | 19,18 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 8,40 | 8,40 | 35,40 | 35,40 |
| Итого за Завтрак | 600,00 | 650,00 | 90,61 | 20,00 | 21,14 | 17,90 | 18,72 | 90,48 | 96,60 | 626,40 | 662,90 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 100 | 12 | 0,75 | 1,25 | 5,32 | 8,87 | 4,50 | 7,50 | 68,85 | 114,75 |
| Суп Полевой | 250 | 250 | 15 | 4,86 | 5,90 | 2,96 | 2,96 | 13,84 | 13,84 | 130,00 | 130,00 |
| Тефтели мясные паровые | 120 | 120 | 35 | 10,97 | 10,97 | 9,65 | 9,65 | 9,88 | 11,88 | 170 | 170 |
| Рис отварной | 200 | 250 | 20 | 4,79 | 4,79 | 7,21 | 7,21 | 48,55 | 48,55 | 278,30 | 278,30 |
| Чай каркаде | 200 | 200 | 10 | 0,10 | 0,10 | 0,03 | 0,03 | 11,00 | 11,00 | 35,00 | 35,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный | 30 | 30 | 3 | 2,50 | 2,50 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 12,70 | 66,10 | 66,10 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 30 | 30 | 3 | 2,40 | 2,40 | 0,30 | 0,30 | 14,60 | 14,60 | 72,60 | 72,60 |
| Итого за Обед | 890 | 980 | 98 | 26,37 | 27,91 | 25,97 | 29,52 | 115,07 | 120,07 | 820,85 | 866,75 |
| Итого за день | | | | 46,37 | 49,05 | 43,87 | 48,24 | 205,55 | 216,67 | 1447,25 | 1529,65 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025