

День 1 Неделя 1

Соласованно

Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_ Н.А.Хахалева



**Меню на 2025 год**  
**Питание для учащихся с ОВЗ**  
**Завтрак**

| Наименование блюда            | Масса         | Масса         | Цена         | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                               | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Каша рисовая молочная         | 200           | 250           | 49,77        | 6,42         | 8,02         | 4,90         | 6,12         | 33,97        | 42,46        | 205,60        | 257,00        |
| Масло сливочное (порциями)    | 10            | 10            | 4,77         | 0,10         | 0,10         | 8,30         | 8,30         | 0,10         | 0,10         | 74,90         | 74,90         |
| Сыр твердых сортов в нарезке  | 30            | 30            | 21,11        | 7,02         | 7,02         | 5,80         | 5,80         | 0,00         | 0,00         | 109,10        | 109,10        |
| Батон нарезной                | 60            | 60            | 6,01         | 4,80         | 4,80         | 0,60         | 0,60         | 31,80        | 31,80        | 150,00        | 150,00        |
| Чай черный байховый с сахаром | 200           | 200           | 8,95         | 0,20         | 0,20         | 0,00         | 0,00         | 6,40         | 6,40         | 26,40         | 26,40         |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>500,00</b> | <b>550,00</b> | <b>90,61</b> | <b>18,54</b> | <b>20,14</b> | <b>19,60</b> | <b>20,82</b> | <b>72,27</b> | <b>80,76</b> | <b>566,00</b> | <b>617,40</b> |

**ОБЕД**

|  |            |             |           |              |              |              |              |               |               |                |                |
|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 60         | 100         | 12        | 0,66         | 1,10         | 0,12         | 0,20         | 2,28          | 3,80          | 13,20          | 22,00          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 250        | 300         | 15        | 2,15         | 2,58         | 6,10         | 7,32         | 12,97         | 15,57         | 115,42         | 138,51         |
| Картофельное пюре  | 200        | 250         | 20        | 4,00         | 5,10         | 7,60         | 9,50         | 31,60         | 39,50         | 211,00         | 263,87         |
| Птица, в соусе с томатом   | 100        | 100         | 35        | 14,40        | 14,40        | 11,00        | 14,00        | 3,20          | 3,20          | 222,10         | 222,10         |
| Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)                                     | 200        | 200         | 10        | 0,35         | 0,35         | 0,08         | 0,08         | 29,85         | 29,85         | 122,00         | 122,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный   | 30         | 30          | 3         | 2,50         | 2,50         | 0,50         | 0,50         | 12,70         | 12,70         | 66,10          | 66,10          |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт   | 30         | 30          | 3         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60         | 14,60         | 72,60          | 72,60          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>870</b> | <b>1010</b> | <b>98</b> | <b>26,46</b> | <b>28,43</b> | <b>25,70</b> | <b>31,90</b> | <b>107,20</b> | <b>119,22</b> | <b>822,42</b>  | <b>907,18</b>  |
| <b>Итого за день</b>   |            |             |           | <b>45,00</b> | <b>48,57</b> | <b>45,30</b> | <b>52,72</b> | <b>179,47</b> | <b>199,98</b> | <b>1388,42</b> | <b>1524,58</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025