

День 5 Неделя 1



Меню на 10.01 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	44,04	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	5,51	5,00	6,70	5,30	7,10	35,00	46,60	208,00	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	17,75	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,13	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	19,18	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за Завтрак	630,00	650,00	90,61	19,00	20,70	16,84	18,64	83,48	95,08	584,80	654,10

ИП Чернецкая С.Д.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025