

**Меню на 2024 год**  
**Питание для учащихся с ОВЗ**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка творожно-манная со сгущеным молоком	200	250	46,43	16,54	20,7	12,05	15,06	24,4	30,5	247	308,75
Булочка "Веснушка"	100	100	32,5	0,90	0,90	7,20	7,20	48,70	48,70	211,00	211,00
Чай каркаде	200	200	8,43	0,10	0,10	0,03	0,03	9,90	9,90	35,00	35,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,00</b>	<b>550,00</b>	<b>87,36</b>	<b>17,54</b>	<b>21,70</b>	<b>19,28</b>	<b>22,29</b>	<b>83,00</b>	<b>89,10</b>	<b>493,00</b>	<b>554,75</b>

**ОБЕД**

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	100	12	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Суп крестьянский с перловой крупой	250	300	15	8,89	10,66	9,1	10,92	31,96	38,35	230,8	276,96
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	35	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Картофельное пюре	180	180	20	3,60	3,60	6,84	6,84	28,44	28,44	189,96	189,96
Чай черный байховый с сахаром	200	200	10	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	30	3	2,50	2,50	0,50	0,50	12,70	12,70	66,10	66,10
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	3	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>930</b>	<b>98</b>	<b>26,49</b>	<b>28,70</b>	<b>27,26</b>	<b>29,16</b>	<b>107,98</b>	<b>115,89</b>	<b>779,66</b>	<b>834,62</b>
<b>Итого за день</b>				<b>44,03</b>	<b>50,40</b>	<b>46,54</b>	<b>51,45</b>	<b>190,98</b>	<b>204,99</b>	<b>1272,66</b>	<b>1389,37</b>
<b>Итого за 10 дней</b>				<b>439,34</b>	<b>497,84</b>	<b>432,26</b>	<b>510,46</b>	<b>1865,60</b>	<b>2103,51</b>	<b>13157,76</b>	<b>14892,94</b>



2024  
 Меню на 2024 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка творожно-манная со сгущеным молоком	200	250	46,43	16,54	20,7	12,05	15,06	24,4	30,5	247	308,75
Булочка "Веснушка"	100	100	32,5	0,90	0,90	7,20	7,20	48,70	48,70	211,00	211,00
Чай каркаде	200	200	8,43	0,10	0,10	0,03	0,03	9,90	9,90	35,00	35,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,00</b>	<b>550,00</b>	<b>87,36</b>	<b>17,54</b>	<b>21,70</b>	<b>19,28</b>	<b>22,29</b>	<b>83,00</b>	<b>89,10</b>	<b>493,00</b>	<b>554,75</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025