

Меню на 2024 год 05.12.24  
Питание для учащихся с ОВЗ



**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов с курицей	180	220	54,49	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	16,17	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	200	14,63	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122,00	122,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,00</b>	<b>550,00</b>	<b>87,36</b>	<b>17,53</b>	<b>20,57</b>	<b>16,26</b>	<b>19,19</b>	<b>80,77</b>	<b>87,96</b>	<b>524,28</b>	<b>592,69</b>

**ОБЕД**

Салат из квашенной капусты	60	100	12	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Суп картофельный с горохом	250	300	15	3,60	3,90	6,50	7,80	12,10	13,60	121,00	136,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	20	8,20	11,00	6,50	8,70	42,80	57,00	262,50	349,90
Гуляш	100	120	35	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	200	10	0,60	0,60	0,00	0,00	22,70	22,70	93,20	93,20
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	30	3	2,50	2,50	0,50	0,50	12,70	12,70	66,10	66,10
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	3	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>980</b>	<b>98</b>	<b>23,22</b>	<b>27,89</b>	<b>25,30</b>	<b>31,80</b>	<b>113,99</b>	<b>133,80</b>	<b>781,82</b>	<b>939,50</b>
<b>Итого за день</b>				<b>40,75</b>	<b>48,46</b>	<b>41,56</b>	<b>50,99</b>	<b>194,76</b>	<b>221,76</b>	<b>1306,10</b>	<b>1532,19</b>



Меню на 2024 год 05.12.24

Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов с курицей	180	220	54,49	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	16,17	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	200	14,63	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122,00	122,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,00</b>	<b>550,00</b>	<b>87,36</b>	<b>17,53</b>	<b>20,57</b>	<b>16,26</b>	<b>19,19</b>	<b>80,77</b>	<b>87,96</b>	<b>524,28</b>	<b>592,69</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025