

05/11/24  
**Меню на 2024 год**  
**Питание для учащихся с ОВЗ**

**Завтрак**

| Наименование блюда                      | Масса         | Масса         | Цена         | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150           | 180           | 7,9          | 8,20         | 9,90         | 6,50         | 7,83         | 42,80        | 51,30        | 262,50        | 314,91        |
| Гуляш                                   | 100           | 120           | 51,17        | 4,90         | 5,79         | 8,50         | 9,50         | 4,02         | 4,75         | 115,00        | 136,00        |
| Салат из квашенной капусты              | 60            | 100           | 13,36        | 1,02         | 1,70         | 3,00         | 5,00         | 5,07         | 8,45         | 51,42         | 85,70         |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт    | 30            | 30            | 2,07         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60        | 14,60        | 72,60         | 72,60         |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200           | 200           | 12,86        | 0,30         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 6,70         | 6,70         | 27,60         | 27,60         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                 | <b>540,00</b> | <b>630,00</b> | <b>87,36</b> | <b>16,82</b> | <b>20,09</b> | <b>18,30</b> | <b>22,63</b> | <b>73,19</b> | <b>85,80</b> | <b>529,12</b> | <b>636,81</b> |

**ОБЕД**

|                                      |            |            |           |              |              |              |              |               |               |               |               |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Морковь по-корейски                  | 60         | 100        | 12        | 1,00         | 1,60         | 3,00         | 3,50         | 26,00         | 43,30         | 153,00        | 88,30         |
| Щи по-уральски                       | 250        | 300        | 15        | 1,90         | 2,20         | 5,50         | 6,60         | 7,00          | 8,50          | 147,00        | 175,00        |
| Плов с курицей                       | 200        | 250        | 55        | 15,20        | 19,00        | 17,00        | 21,00        | 36,10         | 45,12         | 342,00        | 427,37        |
| Чай черный байховый с сахаром        | 200        | 200        | 10        | 0,20         | 0,20         | 0,00         | 0,00         | 6,40          | 6,40          | 26,40         | 26,40         |
| Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный     | 30         | 30         | 3         | 2,50         | 2,50         | 0,50         | 0,50         | 12,70         | 12,70         | 66,10         | 66,10         |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 30         | 30         | 3         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60         | 14,60         | 72,60         | 72,60         |
| <b>Итого за Обед</b>                 | <b>770</b> | <b>910</b> | <b>98</b> | <b>23,20</b> | <b>27,90</b> | <b>26,30</b> | <b>31,90</b> | <b>102,80</b> | <b>130,62</b> | <b>807,10</b> | <b>855,77</b> |
| <b>Итого за день</b>                 |            |            |           | <b>23,50</b> | <b>28,20</b> | <b>26,30</b> | <b>31,90</b> | <b>109,50</b> | <b>137,32</b> | <b>834,70</b> | <b>883,37</b> |

День 7 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы

05/11/24  
Меню на 2024 год

Питание за счет частичной компенсации



**Завтрак**

| Наименование блюда                      | Масса         | Масса         | Цена         | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150           | 180           | 7,9          | 8,20         | 9,90         | 6,50         | 7,83         | 42,80        | 51,30        | 262,50        | 314,91        |
| Гуляш                                   | 100           | 120           | 51,17        | 4,90         | 5,79         | 8,50         | 9,50         | 4,02         | 4,75         | 115,00        | 136,00        |
| Салат из квашенной капусты              | 60            | 100           | 13,36        | 1,02         | 1,70         | 3,00         | 5,00         | 5,07         | 8,45         | 51,42         | 85,70         |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт    | 30            | 30            | 2,07         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60        | 14,60        | 72,60         | 72,60         |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200           | 200           | 12,86        | 0,30         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 6,70         | 6,70         | 27,60         | 27,60         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                 | <b>540,00</b> | <b>630,00</b> | <b>87,36</b> | <b>16,82</b> | <b>20,09</b> | <b>18,30</b> | <b>22,63</b> | <b>73,19</b> | <b>85,80</b> | <b>529,12</b> | <b>636,81</b> |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025