

Утверждаю

Директор школы

02.10.24  
**Меню на 2024 год**  
**Питание для учащихся с ОВЗ**



**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	20,38	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсин)	150	150	37,8	1,35	1,35	0,3	0,3	12,15	12,15	70,5	70,5
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	22,71	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610,00</b>	<b>660,00</b>	<b>87,36</b>	<b>19,25</b>	<b>21,25</b>	<b>15,70</b>	<b>18,30</b>	<b>79,99</b>	<b>92,15</b>	<b>537,76</b>	<b>590,40</b>
<b>ОБЕД</b>											
Салат из свеклы отварной	60	100	12	0,80	1,33	2,70	4,50	4,60	7,66	45,60	76,00
Суп крестьянский с пшеном	250	300	15	5,75	6,90	4,00	4,80	26,20	31,44	123,77	148,53
Жаркое по-домашнему	200	250	55	14,10	17,62	16,30	20,20	33,60	44,80	395,10	421,00
Чай каркаде	200	200	10	0,10	0,10	0,03	0,03	11,00	11,00	35,00	35,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	30	3	2,50	2,50	0,50	0,50	12,70	12,70	66,10	66,10
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	3	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>910</b>	<b>98</b>	<b>25,65</b>	<b>30,85</b>	<b>23,83</b>	<b>30,33</b>	<b>102,70</b>	<b>122,20</b>	<b>738,17</b>	<b>819,23</b>
<b>Итого за день</b>				<b>44,90</b>	<b>52,10</b>	<b>39,53</b>	<b>48,63</b>	<b>182,69</b>	<b>214,35</b>	<b>1275,93</b>	<b>1409,63</b>

День 3 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2024 год 02.10.24

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	20,38	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсин)	150	150	37,8	1,35	1,35	0,3	0,3	12,15	12,15	70,5	70,5
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	22,71	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610,00</b>	<b>660,00</b>	<b>87,36</b>	<b>19,25</b>	<b>21,25</b>	<b>15,70</b>	<b>18,30</b>	<b>79,99</b>	<b>92,15</b>	<b>537,76</b>	<b>590,40</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025