

Меню на 2024 год 03.10.24  
 Питание для учащихся с ОВЗ

**Завтрак**

| Наименование блюда   | Масса         | Масса         | Цена         | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы  | углеводы     | калории       | калории       |
|--|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|---------------|---------------|
|  | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет  | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Плов с курицей   | 180           | 220           | 54,49        | 13,68        | 16,72        | 15,68        | 18,61        | 32,52     | 39,71        | 307,68        | 376,09        |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100           | 100           | 16,17        | 1,10         | 1,10         | 0,20         | 0,20         | 3,80      | 3,80         | 22,00         | 22,00         |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт   | 30            | 30            | 2,07         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60     | 14,60        | 72,60         | 72,60         |
| Компот из свежих плодов  | 200           | 200           | 14,63        | 0,16         | 0,16         | 0,16         | 0,16         | 23,88     | 23,88        | 97,60         | 97,60         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>510,00</b> | <b>550,00</b> | <b>87,36</b> | <b>17,34</b> | <b>20,38</b> | <b>16,34</b> | <b>19,27</b> | <b>75</b> | <b>81,99</b> | <b>499,88</b> | <b>568,29</b> |

**ОБЕД**

|   |            |            |           |              |              |              |              |               |               |                |                |
|---|------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Салат из квашенной капусты              | 60         | 100        | 12        | 1,02         | 1,70         | 3,00         | 5,00         | 5,07          | 8,45          | 51,42          | 85,70          |
| Суп вермишелевый на мясном бульоне      | 250        | 300        | 15        | 4,29         | 5,10         | 3,33         | 3,99         | 20,90         | 25,08         | 130,73         | 156,87         |
| Пельмени на бульоне                     | 200        | 200        | 55        | 16,40        | 16,40        | 19,00        | 19,00        | 49,50         | 49,50         | 420,00         | 420,00         |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200        | 200        | 10        | 0,30         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 6,70          | 6,70          | 27,60          | 27,60          |
| Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный        | 30         | 30         | 3         | 2,50         | 2,50         | 0,50         | 0,50         | 12,70         | 12,70         | 66,10          | 66,10          |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт    | 30         | 30         | 3         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60         | 14,60         | 72,60          | 72,60          |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>770</b> | <b>860</b> | <b>98</b> | <b>26,91</b> | <b>28,40</b> | <b>26,13</b> | <b>28,79</b> | <b>109,47</b> | <b>117,03</b> | <b>768,45</b>  | <b>828,87</b>  |
| <b>Итого за день</b>                    |            |            |           | <b>44,25</b> | <b>48,78</b> | <b>42,47</b> | <b>48,06</b> | <b>184,27</b> | <b>199,02</b> | <b>1268,33</b> | <b>1397,16</b> |

День 4 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2024 год 03/02/24

Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

| Наименование блюда   | Масса         | Масса         | Цена         | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы  | углеводы     | калории       | калории       |
|--|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|---------------|---------------|
|  | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет  | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Плов с курицей   | 180           | 220           | 54,49        | 13,68        | 16,72        | 15,68        | 18,61        | 32,52     | 39,71        | 307,68        | 376,09        |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100           | 100           | 16,17        | 1,10         | 1,10         | 0,20         | 0,20         | 3,80      | 3,80         | 22,00         | 22,00         |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт   | 30            | 30            | 2,07         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60     | 14,60        | 72,60         | 72,60         |
| Компот из свежих плодов  | 200           | 200           | 14,63        | 0,16         | 0,16         | 0,16         | 0,16         | 23,88     | 23,88        | 97,60         | 97,60         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>510,00</b> | <b>550,00</b> | <b>87,36</b> | <b>17,34</b> | <b>20,38</b> | <b>16,34</b> | <b>19,27</b> | <b>75</b> | <b>81,99</b> | <b>499,88</b> | <b>568,29</b> |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025