

День 2 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2024 год
Питание для учащихся с ОВЗ

170924

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 7,9 | 8,20 | 9,90 | 6,50 | 7,83 | 42,80 | 51,30 | 262,50 | 314,91 |
| Гуляш | 100 | 120 | 51,17 | 4,90 | 5,79 | 8,50 | 9,50 | 4,02 | 4,75 | 115,00 | 136,00 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100 | 100 | 10 | 0,66 | 0,66 | 0,12 | 0,12 | 2,28 | 2,28 | 13,20 | 13,20 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 60 | 60 | 4,45 | 4,80 | 4,80 | 0,92 | 0,92 | 26,20 | 26,20 | 147,60 | 147,60 |
| Компот из ягод (смородина) | 200 | 200 | 13,84 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 8,40 | 8,40 | 35,40 | 35,40 |
| Итого за завтрак | 610 | 660 | 87,36 | 18,86 | 21,45 | 16,14 | 18,47 | 83,70 | 92,93 | 573,70 | 647,11 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | |
|--|------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 100 | 12 | 1,00 | 1,66 | 6,00 | 10,00 | 6,10 | 10,10 | 82,40 | 137,30 |
| Суп-лапша домашняя | 250 | 300 | 15 | 2,63 | 3,15 | 5,14 | 6,16 | 12,54 | 15,00 | 106,9 | 128,28 |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 20 | 5,00 | 6,70 | 5,30 | 7,10 | 35,00 | 46,60 | 208,00 | 277,30 |
| Котлеты из курицы | 100 | 100 | 35 | 11,50 | 11,50 | 6,60 | 6,60 | 9,40 | 12,00 | 128,30 | 171,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 10 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 22,70 | 22,70 | 93,20 | 93,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный | 30 | 30 | 3 | 2,50 | 2,50 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 12,70 | 66,10 | 66,10 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 30 | 30 | 3 | 2,40 | 2,40 | 0,30 | 0,30 | 14,60 | 14,60 | 72,60 | 72,60 |
| Итого за Обед | 820 | 960 | 98 | 25,63 | 28,51 | 23,84 | 30,66 | 113,04 | 133,70 | 757,50 | 945,78 |
| Итого за день | | | | 44,49 | 49,96 | 39,98 | 49,13 | 196,74 | 226,63 | 1331,20 | 1592,89 |

День 2 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы

Меню на 2024 год 170924

Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 7,9 | 8,20 | 9,90 | 6,50 | 7,83 | 42,80 | 51,30 | 262,50 | 314,91 |
| Гуляш | 100 | 120 | 51,17 | 4,90 | 5,79 | 8,50 | 9,50 | 4,02 | 4,75 | 115,00 | 136,00 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100 | 100 | 10 | 0,66 | 0,66 | 0,12 | 0,12 | 2,28 | 2,28 | 13,20 | 13,20 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 60 | 60 | 4,45 | 4,80 | 4,80 | 0,92 | 0,92 | 26,20 | 26,20 | 147,60 | 147,60 |
| Компот из ягод (смородина) | 200 | 200 | 13,84 | 0,30 | 0,30 | 0,10 | 0,10 | 8,40 | 8,40 | 35,40 | 35,40 |
| Итого за завтрак | 610 | 660 | 87,36 | 18,86 | 21,45 | 16,14 | 18,47 | 83,70 | 92,93 | 573,70 | 647,11 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025