

Меню на 2024 год
 Питание для учащихся с ОВЗ

130924



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	250	46,43	16,54	20,7	12,05	15,06	24,4	30,5	247	308,75
Булочка "Веснушка"	100	100	32,5	0,90	0,90	7,20	7,20	48,70	48,70	211,00	211,00
Чай каркаде	200	200	8,43	0,10	0,10	0,03	0,03	9,90	9,90	35,00	35,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	87,36	25,83	21,70	19,28	22,29	83,00	89,10	493,00	554,75

ОБЕД

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	100	12	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Суп крестьянский с перловой крупой	250	300	15	8,89	10,66	10,1	12,12	25,8	30,96	230,8	276,96
Котлеты рыбные в томатном соусе	100	100	35	8,24	8,24	9,57	9,57	22,50	22,50	210,8	210,8
Картофельное пюре	180	180	20	3,60	3,60	6,84	6,84	28,44	28,44	189,96	189,96
Чай черный байховый с сахаром	200	200	10	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	30	3	2,50	2,50	0,50	0,50	12,70	12,70	66,10	66,10
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	3	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Итого за Обед	850	940	98	25,83	28,70	27,43	29,53	112,72	119,40	809,86	864,82
Итого за день				51,66	50,40	46,71	51,82	195,72	208,50	1302,86	1419,57

День 10 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2024 год 130924
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка творожно-манная со сгущеным молоком	200	250	46,43	16,54	20,7	12,05	15,06	24,4	30,5	247	308,75
Булочка "Веснушка"	100	100	32,5	0,90	0,90	7,20	7,20	48,70	48,70	211,00	211,00
Чай каркаде	200	200	8,43	0,10	0,10	0,03	0,03	9,90	9,90	35,00	35,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	87,36	17,54	21,70	19,28	22,29	83,00	89,10	493,00	554,75

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025