

**Меню на 2024 год**  
**Питание для учащихся с ОВЗ**

*100924*  
  


**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,9	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	51,17	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Салат из квашенной капусты	60	100	13,36	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	12,86	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540,00</b>	<b>630,00</b>	<b>87,36</b>	<b>16,82</b>	<b>20,09</b>	<b>18,30</b>	<b>22,63</b>	<b>73,19</b>	<b>85,80</b>	<b>529,12</b>	<b>636,81</b>

**ОБЕД**

Морковь по-корейски	60	100	12	1,00	1,60	3,00	3,50	26,00	43,30	153,00	88,30
Щи по-уральски	250	300	15	1,90	2,20	5,50	6,60	7,00	8,50	147,00	175,00
Плов с курицей	200	250	55	15,20	19,00	17,00	21,00	36,10	45,12	342,00	427,37
Чай черный байховый с сахаром	200	200	10	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	30	3	2,50	2,50	0,50	0,50	12,70	12,70	66,10	66,10
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	3	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>910</b>	<b>98</b>	<b>23,20</b>	<b>27,90</b>	<b>26,30</b>	<b>31,90</b>	<b>102,80</b>	<b>130,62</b>	<b>807,10</b>	<b>855,77</b>
<b>Итого за день</b>				<b>23,50</b>	<b>28,20</b>	<b>26,30</b>	<b>31,90</b>	<b>109,50</b>	<b>137,32</b>	<b>834,70</b>	<b>883,37</b>

День 7 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2024 год 100924  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,9	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	51,17	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Салат из квашенной капусты	60	100	13,36	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	12,86	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540,00</b>	<b>630,00</b>	<b>87,36</b>	<b>16,82</b>	<b>20,09</b>	<b>18,30</b>	<b>22,63</b>	<b>73,19</b>	<b>85,80</b>	<b>529,12</b>	<b>636,81</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "С", is written below the text "шеф-повар".

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729993

Владелец Хахалева Наталья Анатольевна

Действителен с 10.06.2024 по 10.06.2025