

<b>I этап Внутрешкольной Спартакиады учащихся «Осенний марафон»</b>		
<i>Месяц</i>	<i>Соревнования</i>	<i>Классы</i>
Сентябрь	Бег на короткие дистанции	30м. - 5-7 классы 60м. - 8-11 классы
	Бег на дальние дистанции	1000м. - 5-7 классы 1500 — 8-11 классы
Октябрь	Челночный бег	5-11 классы
	Метание мяча 150гр.	5-8 классы
	Метание гранаты	9-11 классы
Ноябрь	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	5-7 классы
	Подтягивания	8-11 классы
	Сгибание и разгибание туловища лежа на полу за 30сек	5-11 классы
Декабрь	Прыжок в длину с места	5-11 классы
	Наклон вперед сидя на гибкость	5-11 классы
<b>II этап Внутрешкольной Спартакиады учащихся «Весенний марафон»</b>		
<i>Месяц</i>	<i>Соревнования</i>	<i>Классы</i>
Январь	Подтягивания	5-11 классы
	Сгибание и разгибание туловища лежа на полу за 1 минуту	5-11 классы
Февраль	Прыжок в длину с места	5-11 классы
	Наклон вперед стоя на гибкость	5-11 классы
Март	Прыжки на скакалке за 1 минуту	5-11 классы
Апрель	Бег на дальние дистанции	1500м. - 5-7 классы 2000м. — 8-11 классы
	Бег на короткие дистанции	30м. - 5-6 классы 60м. - 7-8 классы 100м. - 9-11 классы
Май	Метание мяча 150гр.	5-8 классы
	Метание гранаты	9-11 классы